

Et la prévention par le jeu...

Les jeux sur la prévention constituent un excellent moyen de transmettre de l'information à l'enfant. Plus vous jouez à ces jeux, plus votre jeune prend conscience de son habileté à trouver des solutions. Ces activités l'amènent à se fier davantage à son intuition, à développer sa confiance et à agir pour assurer sa sécurité.



Le jeu “Que ferais-tu si...”

Les thèmes peuvent varier à partir de :

situations inattendues.

Ex.: “Que ferais-tu si tu te perdais dans un endroit public ?”

situations farfelues.

Ex.: “Que ferais-tu si ton professeur te demandait de découper ton chandail en petits morceaux pour en faire un beau bricolage ?”

situations qui, à première vue, semblent très alléchantes.

Ex.: “Que ferais-tu si une personne, dans le voisinage, t’offrait 20,00 \$ pour que tu l’aides à porter ses sacs d’épicerie dans la cuisine ?”

- La vie quotidienne fournit plusieurs autres thèmes à ce jeu.
- Même les questions de l’enfant peuvent vous en suggérer.
- Vous pouvez varier les scénarios en mettant en vedette votre enfant avec une fille ou un garçon de son âge, puis avec des jeunes à l’adolescence. Vous pouvez aussi introduire un personnage inconnu, une connaissance ou encore une autre personne connue et aimée de votre jeune.
- Alternez les situations plus ou moins difficiles avec des situations positives.
- Sa réponse vous semble valable mais incomplète ? Félicitez votre enfant et continuez à lui poser des questions, l’encourageant à pousser plus loin son raisonnement. Si nécessaire, complétez l’information.

- Bref, votre garçon ou votre fille doit comprendre qu'il est important :
 - de se fier à son intuition;
 - de dire **NON** ou de s'enfuir, si c'est nécessaire;
 - de parler de la situation avec une personne adulte qui lui inspire confiance.



Les jeux de rôles

Que diriez-vous de faire avec votre enfant de petites pièces de théâtre ? C'est une façon amusante de mettre en pratique les solutions du jeu “Que ferais-tu si...”



Le jeu du téléphone

L'enfant peut aussi “faire semblant” de vivre différentes situations demandant l'utilisation du téléphone pour recevoir de l'aide.

Ce jeu lui fournit des outils pour savoir :

- qui appeler
- où téléphoner
- quoi dire

Source : Guide pratique à l'intention des parents,
Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ)